

総会&相談会 「毎日の食事管理」 について

- ◆日時：9月25日（日）PM13:00～
- ◆場所：茨城県総合福祉会館（小研修室）
水戸市千波町 1918 電話（029-244-4545）

PM 13:00～13:20分 総会
13:30～14:30分 「食事管理について」
14:30～15:30分 交流会

講師
茨城県水戸保健所
管理栄養士



誰でも簡単なカロリーコントロールから初めてみましょう。
ステロイドのある生活をすこやかに過ごす為に、日々の食事を見直してみませんか。
どなたでも参加歓迎します。（参加費無料）

友の会は、

会員の親睦と患者及び家族の啓発を目的としています。

活動は、

**医療講演・相談会・会報発行、
交流会（食事会、一泊交流）等**

会員手続き

年会費 3,600円

賛助会費 1口 1,000円（会員以外）

事務局

水戸市石川3-4180-1 千葉方 (T&F)029-254-6776

友の会はあなたをサポートします

全国膠原病友の会茨城県支部