

総会&講演会 「心の病とつき合う」 & アトラクション

◆日時：4月14日（土）PM13:00～

◆場所：社会福祉法人 水戸市社会福祉協議会（大研修室）
水戸市赤塚1-1（ミナ2階） 電話（029-309-5001）

PM 13:00～13:20分 総会
13:30～14:30分 講演「心の病とつき合う」
14:40～15:00分 家の中で簡単なストレッチ
15:00～16:00分 交流会

講師
心理カウンセラー
高岡美記 先生

どなたでも参加歓迎します。（参加費無料）

友の会は、

会員の親睦と患者及び家族の啓発を目的としています。

活動は、

医療講演・相談会・会報発行、
交流会（食事会、一泊交流）等

会員手続き

年会費 3,600円

賛助会費 1口 1,000円（会員以外）

事務局

水戸市石川3-4180-1 千葉方（T&F）029-254-6776

友の会はあなたをサポートします

全国膠原病友の会茨城県支部